**ПАМЯТКА О** **МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ**

**КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ 2019-NCOV**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ**

* антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду для обработки/мытья рук, особенно тщательно перед принятием пищи
* медицинские маски для защиты органов дыхания, а также при первых признаках респираторной инфекции ***(жар, кашель, насморк, затрудненное дыхание***)
* орошение слизистой оболочки полости носа физиологическим раствором (1 столовая ложка поваренной соли на 1 л воды) или с помощью барьерных спреев
* салфетки для прикрывания рта и носа при кашле и чихании, сразу же выбрасывайте использованную салфетку и мойте руки; в крайнем случае прикрывайтесь тыльной стороной руки или локтем

**ИЗБЕГАЙТЕ**

* близкого контакта с людьми, у которых имеются жар и кашель
* потребления сырой или недостаточно обработанной термически продукции животного происхождения. С осторожностью обращайтесь с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать контакта с неприготовленными пищевыми продуктами
* прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными, при посещении рынков в тех районах, где регистрируются случаи выявления нового коронавируса

**ОБЯЗАТЕЛЬНО**

* планируйте поездки в другие населенные пункты и страны с учетом эпидемиологической ситуации

***ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ, КАШЛЯ, ЗАТРУДНЕННОГО ДЫХАНИЯ ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ И СООБЩИТЕ ВРАЧУ О СВОИХ ПЕРЕМЕЩЕНИЯХ!***